

Принято  
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5  
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 24.08. 2018г.

Утверждено  
Заведующий *В.Ш. Марданишина*  
Введено приказом № 103  
от 03.09.2018г.



**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия биру 2018-2019 нчы уку елнын салкын вакытына зурлар «А» төркеме  
Режим дня в холодный период в старшей «А» группе на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты / Режим мизгелләре		время/ вакыт
Прием детей / Балаларны кабул итү. Осмотр/ Тикшерү	работа с родителями /ата – аналар белән эш итү подвижные игры /хәрәкәтле уеннар самостоятельная деятельность/мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа/шәхси эш	6.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) /1-2 мин, сулыш гимнастика элеменлары белән иртәнге гимнастика(жылы вакытта урамда)		7.40-7.50
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование /Шәхси эш, уеннар, актив күңеллек.		7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вакытына әзерләнү	(умывание прохладной водой) /(салкынча су белән юуны)	8.00-8.05
Завтрак / Иртәнге аш		8.05 – 8.25
ОД по подгруппам (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения)/ Подгруппалар буенча белем биру эшчәнлеге (Уткәрү барышында 1 – 2 мин физкультминут)		8.25-10.05 (среда
Перерыв между ОД/ Белем биру эшчәнлеге арасында тәнәфес		09.20 – 10.55)
Второй завтрак /Икенче иртәнге аш (в перерыве между занятиями)		09.25- 09.35
Подготовка к прогулке/ Саф һава чыгуга әзерлек		10.05-11.30
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время/Гомуми вакыт	1ч25мин
	Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений /Хәрәкәт үстерү буенча шәхси эш Наблюдения/Күзәтү. Труд/Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность /Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	
Возвращение с прогулки /Саф һавадан керү		11.30-11.40
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралары Обед/ Көндөзге аш		11.40-12.15
Самостоятельная деятельность/ Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну/ Көндөзге йокыга әзерлек		12.15-12.40
Дневной сон /Көндөзге йокы		12.40 – 14.45
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой)/ Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3мин) /Төштән соңгы ашка әзерлек(2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник/ Төштән соңгы ашка		15.00-15.30
Подготовка к образовательной деятельности/Белем биру эшчәнлегенә әзерлек ОД (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения)/ Белем биру эшчәнлеге (Уткәрү барышында 1 – 2 мин физкультминут)		(пятница 15.30-15.55)
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		16.00- 16.30
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашка әзерләнү, су процедурылары		16.30-16.40
Ужин /Кичке аш		16.40- 16.55
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуга әзерлек		16.55-18.30
Прогулка /Саф һавада булу	Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями /Балаларны өйләренә озату, ата – аналар белән эш итү	1ч35мин

Принято  
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5  
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 24.08. 2018г.

Утверждено  
Заведующий В.Ш.Марданишина  
Введено приказом № 103  
от 03.09.2018г.

Балаларны көндөлөк оештыру, тәрбия бирү 2018-2019 нчы уку елын елы вакытына зурлар «А» төркеме  
Режим дня в теплый период в старшей «А» группе на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты / Режим мизгелләре		время/ вакыт
Прием детей на свежем воздухе /Балаларны саф һавада кабул итү. Осмотр/ Тикшерү	работа с родителями /ата – аналар белән эш итү подвижные игры /хәрәкәтле уеннар самостоятельная деятельность/мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа/шәхси эш	06.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) /1-2 мин, сулыш гимнастика элементарлы белән иртәнге гимнастика (жылы вакытта урамда)		07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование /Шәхси эш, уеннар, актив күңеллек		07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вакытына әзерләну	(умывание прохладной водой) /(салкынча су белән юуны)	08.00-08.05
Завтрак / Иртәнге аш		08.05 – 08.25
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар		08.25 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности/ Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек ОДУ Белем бирү эшчәнлегенә		08.55-09.20
Подготовка к прогулке/ Саф һава чыгуга әзерлек		09.20 – 11.30 2ч10мин
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время/ Гомуми вакыт Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений / Хәрәкәт үстерү буенча шәхси эш Наблюдения /Күзәтү. Труд/Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность / Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	
Второй завтрак во время прогулки / Икенче иртәнге аш саф һавада		10.00 -10.10
Возвращение с прогулки / Саф һавадан керү		11.30-11.40
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралары Обед/ Көндөзге аш		11.40-12.15
Самостоятельная деятельность / Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну / Көндөзге йокыга әзерлек		12.15-12.40
Дневной сон / Көндөзге йокы		12.40 – 14.45
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой)/ Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3мин) /Төштән соңгы ашка әзерлек(2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник / Төштән соңгы ашка		15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		15.30- 16.30
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашка әзерләну, су процедуралары		16.30-16.40
Ужин / Кичке аш		16.40- 16.55
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуга әзерлек		16.55-18.30 1ч35мин
Прогулка/ Саф һавада булу	Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями / Балаларны өйләренә озату, ата – аналар белән эш итү.	

Принято  
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5  
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 24.08. 2018г

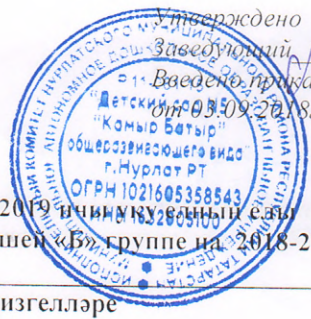
Утверждено  
Заведующий В.Ш.Мурданшина  
Введено приказом № 103  
от 03.09.2018г

Балаларны көндәлек оештыру, тәрбия биру 2018-2019 нчы уку елның салкын вакытына зурлар «Б»  
төркеме

Режим дня в холодный период в старшей «Б» группе на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты / Режим мизгелләре		Время/ Вакыт
Прием детей. Балаларны кабул иту. Осмотр/ тикшеру	работа с родителями /ата – аналар белән эш иту подвижные игры /хәрәкәтле уеннар самостоятельная деятельность/мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа/шәхси эш	6.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) /1-2 мин, сулыш гимнастика элеменлары белән иртәнге гимнастика(жылы вакытта урама)		7.45-7.55
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование /Шәхси эш, уеннар, актив күңеллек		7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вакытына әзерләну	(умывание прохладной водой) /(салкынча су белән юуны)	7.55-8.00
Завтрак Иртәнге аш		8.10 – 8.20
Подготовка к образовательной деятельности/ Белем биру эшчәнлегенә әзерлек (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения)/ Подгруппалар буенча белем биру эшчәнлеге (Уткәрүбарышында 1 – 2 мин физкультминут) Перерыв между ОД / Белем биру эшчәнлеге арасында тәнәфес)		8.20-10.50 (среда 09.20 – 10.55)
Второй завтрак /Икенче иртәнге аш (в перерыве между занятиями)		09.30-09.40
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время/Гомуми вакыт Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений /Хәрәкәт үстеру буенча шәхси эш Наблюдения/Күзәту. Труд/Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность /Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	10.50-12.30
Возвращение с прогулки /Саф һавадан керу		12.30-12.40
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндөзгә ашка әзерлек, водные процедуры Обед/ Көндөзгә аш		12.40-12.50 12.50-13.00
Самостоятельная деятельность/ Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну/ Көндөзгә йокыга әзерлек		12.40-12.50
Дневной сон /Көндөзгә йокы		13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой)/ Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3мин) /Төштән соңгы ашка әзерлек(2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник/ Төштән соңгы ашка		15.10-15.25
Подготовка к образовательной деятельности/Белем биру эшчәнлегенә әзерлек		15.25-15.30
ОД (физкультминутки 1 – 2 мин в ходе проведения)/ Белем биру эшчәнлеге (Уткәрүбарышында 1 – 2 мин физкультминут)		15.30-15.55 (среда)
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		15.55-16.50
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашка әзерләну, су процедуралары		16.50-17.00
Ужин /Кичке аш		17.00-17.15
Прогулка /Саф һавада булу	Подвижные игры /Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями / Балаларны өйләренә озату, ата – аналар белән эш иту	17.15-18.30

Принято  
на педсовете МАДОУ «Детского сада № 5  
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 24.08. 2018г.



В.Ш. Марданшина

Балаларны көндәлек оештыру, тәрбия бирү 2018-2019 үчүн күнүзгә эшчәнлек программасы вакытына зурлар «Б» төркеме  
Режим дня в теплый период в старшей «Б» группе на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты / Режим мизгелләре		время/ вакыт
Прием детей на свежем воздухе / Балаларны саф һавада кабул итү. Осмотр/ Тикшерү	работа с родителями / ата – аналар белән эш итү подвижные игры / хәрәкәтле уеннар самостоятельная деятельность / мөстәкыйль эшчәнлеге индивидуальная работа / шәхси эш	06.30-08.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке) / 1-2 мин, сулыш гимнастика элементлары белән иртәнге гимнастика (эңгәли вакытта урамада)		07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование / Шәхси эш, уеннар, актив күңеллек		07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку Иртәнге аш вакытына әзерләну	(умывание прохладной водой) (салкынча су белән юуны)	08.00-08.05
Завтрак / Иртәнге аш		08.05 – 08.25
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар		08.25 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности / Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек ОД / Белем бирү эшчәнлегенә		08.55-09.20
Подготовка к прогулке / Сафһавачыгуга әзерлек		09.20 – 11.30 2ч10мин
Прогулка / Саф һавада булу	Общее время / Гомуми вакыт Подвижные игры / Хәрәкәтле уеннар Индивидуальная работа по развитию движений / Хәрәкәт үстерү бунча шәхси эш Наблюдения / Күзәтү. Труд / Хезмәт самостоятельная двигательная, игровая активность / Мөстәкыйль хәрәкәт, уен активлыгы	
Второй завтрак во время прогулки / Икенче иртәнге аш сафһавада		10.00 -10.10
Возвращение с прогулки / Саф һавадан керү		11.30-11.40
Подготовка к обеду, водные процедуры / Көндөзгә ашқа әзерлек, су процедуралары Обед / Көндөзгә аш		11.40-12.15
Самостоятельная деятельность / Мөстәкыйль эшчәнлеге Подготовка ко сну / Көндөзгә йокыга әзерлек		12.15-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы		12.40 – 14.45
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2мин, воздушные, водные процедуры (Умывание прохладной водой) / Йокыдан уяту, уяну гимнастикасы, һава һәм су процедуралары, уеннар.		14.45-15.00
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3мин) / Төштән соңгы ашқа әзерлек (2-3 мин бармак гимнастикасы, бармак уеннары) Полдник / Төштән соңгы ашқа		15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры / Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.		15.30- 16.30
Подготовка к ужину, водные процедуры / Кичке ашқа әзерләну, су процедуралары Ужин / Кичке аш		16.30-16.40
Подготовка к прогулке / Саф һава чыгуга әзерлек		16.40- 16.55
Прогулка / Саф һавада булу	Подвижные игры / Хәрәкәтле уеннар Уход детей домой, взаимодействие с родителями / Балаларның өйләренә озату, ата – аналар белән эш итү.	16.55-18.30 1ч35мин